

Saca el máximo provecho de las capacidades de tu trabajo para incrementar tu motivación y efectividad laboral.

## Información



14 Módulos



25 horas



El curso es 100% Tutorizado. Susceptible de ser bonificado por FUNDAE.

### Coste por Licencia tutorizado

01	250€
10 - 49	160€
50 o más	90€

### Coste por licencia modalidad autoformativo

55€

## ¿Qué aprenderás?

- Por qué nuestros cerebros se sienten tan exigidos y cómo maximizar nuestros recursos mentales.
- Por qué cambiar el comportamiento es tan difícil y cómo facilitar los cambios.
- Por qué centrarse en los problemas no parece crear el cambio deseado.
- Cómo la concentración y el enfoque cambian el cerebro, y cómo mantener la energía y la productividad en el trabajo.
- Por qué es tan difícil proporcionar retroalimentación crítica y cómo facilitar este proceso.
- Cómo podemos desarrollar una cultura corporativa más efectiva basándonos en los avances de la neurociencia.

## ¿Cuáles son los contenidos del curso?

1

El correo electrónico me abruma

2

Un proyecto angustioso

3

Haciendo malabares

4

Decir no a las distracciones

5

Buscando la zona de mayor rendimiento

6

Superando un obstáculo



# EL CEREBRO EN EL TRABAJO

7

Agitado por el drama

8

Ahogado en medio de la incertidumbre.

9

Cuando las expectativas se salen de control

10

Socializando

11

Cuando todo parece injusto

12

La batalla por el estatus

13

Perdiendo el control

14

La cultura de la transformación