

Hoy en día todos tenemos acceso al conocimiento, aprender está al alcance de todos, pero el cambio está en pasar a la acción. Eres lo que piensas durante todo el año, por tanto, la suma de tus pensamientos y de tus acciones. Las pequeñas cosas diarias son las responsables de grandes cambios. En lo que te enfocas, te expandes.

Información



7 módulos



15 horas



El curso es 100% Tutorizado. Susceptible de ser bonificado por FUNDAE.

Coste por Licencia tutorizado

01	160€
10 - 49	90€
50 o más	60€

Coste por Licencia Autoformativo

40€

¿Cuáles son los contenidos del curso?

1 La base del foco es la atención

2 Conozcamos la anatomía de la atención

3 Foco en mí

4 Foco en los demás (aprendo a leer a los demás)

5 Mente sistémica

6 Practica el foco de manera inteligente

7 Foco y liderazgo